

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
Протокол № 4 от 25.12.2014г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Курагинской СОШ №7

 О.А. Долубкова

Приказ № 9.12 от 9.12 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О сдаче нормативов ВФСК «готов к труду и обороне» коллективом школы.

На основании Указа Президента Российской Федерации « О введении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» от 24 марта 2014 года №172 , утвердить положение о сдачи норм ВФСК «ГТО» в МБОУ Курагинской СОШ №7.

1.Цели и задачи:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья ,гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности , улучшении качества жизни граждан РФ.
- увеличении числа работников школы ,систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности ,продолжительности жизни учителя;
- Формирование у педагогов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.
- повышении общего уровня знаний педагогов о средствах ,методах и формах организации самостоятельных занятий.

2.Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

- комплекс состоит из 11 ступеней для различных возрастных групп населения;
- 1-5 ступени- это школьники от 6 лет до 17 лет;
- 6-11 ступени- это взрослые от 18 лет до 70 и старше ;
- нормативы всех степеней сдаются на добровольных началах , при этом сдающие предоставляют справку от врача о допуске к выполнению физических упражнений. Комплекс ГТО по возрастным группам прилагается.

3. Сдача нормативов комплекса ГТО.

- педагоги школы сдают нормативы в течении одного дня в каникулярное время на спортивных объектах образовательного учреждения (осень ,зима, весна).

- регулярно занимающиеся в секциях ,спортивных кружках, участвующих в соревнованиях за честь школы , сдавших нормативы ГТО поощряются администрацией школы из стимулирующего фонда согласно принятым критериям на общем собрании трудового коллектива.

-- на основании приказа по образовательному учреждению в указанные сроки согласно данному положению педагоги прибывают на спортивные объекты школы в спортивной форме .

4. Контроль и ведение документации и сдача отчётов по принятию норм ВФСК « готов к труду и обороне» осуществляет комиссия в школе, утверждённая приказом директора школы

Исп. Еремеев М.И.